

## Sundhedspolitik for Varde Kommune 2014-2018

### 1 Indledning

Sundhedsarbejdet i Varde Kommune har udgangspunkt i et sundhedsbegreb, hvor vi ikke kun ser sundhed som fravær af sygdom, men også som livskvalitet og psykisk, fysisk og socialt velvære. Derfor sætter vi fokus på både livsstil og levevilkår – på hverdagens valg og rammer.

Borgere i Varde Kommune skal have mulighed for at leve et godt liv med høj livskvalitet gennem hele livet – have mulighed for at trives i hverdagen. Fysisk og mental sundhed er en forudsætning for at trives og udfolde sig; herunder at uddanne sig, arbejde, indgå i det sociale liv og deltage aktivt i samfundet.

Udover den enkelte borgers ansvar for at tage hånd om sin egen sundhed, har samfundet også et ansvar. I Varde Kommune betyder det, at vi skaber rammer, der gør det nemt for alle vores borgere at leve et sundt og godt liv. En aktiv sundhedsindsats kan understøtte kommunens kerneydelser på alle forvaltningsområder - eksempelvis indlæring i skolen, sikring af rent grundvand og trivsel på plejecentrene. I forebyggelsesarbejdet tager vi udgangspunkt i de mange kontakter med borgerne, som hver dag finder sted i forbindelse med kommunens kerneydelser. I daginstitutionen, på jobcenteret og i svømmehallen kan kommunens medarbejdere og de fysiske rammer være med til at fremme sundheden og forebygge sygdom og mistrivsel hos borgerne.

Barndommen danner grundlaget for de sundhedsmæssige vaner, som er sværere at bryde, jo ældre vi bliver. Derfor ønsker Varde Kommune, at sundhedsfremmende og forebyggende rammer skal medvirke til, at sunde vaner grundlægges allerede i barndommen.

Som i resten af Danmark er social ulighed i sundhed en udfordring i Varde Kommune. Borgere med en høj indkomst og en lang uddannelse lever i gennemsnit længere og har flere raske leveår end borgere med en kort uddannelse og lavere indkomst. Derfor har Varde Kommune særlig fokus på, at implementering af sundhedspolitikken sker under hensyntagen til borgernes forskellige sociale og økonomiske forudsætninger.

Derudover har vi som kommune et særligt ansvar for de borgere, der rammes af midlertidig eller kronisk sygdom, som svækkes af alderdom eller som af en anden grund ikke er i stand til at tage hånd om sin egen sundhed. Derfor prioriterer vi en styrket sygeplejeindsats, ligesom vi arbejder aktivt med rehabilitering og hjælp til egenomsorg.

#### 1.1 Vision for området

Hverdagen i Varde Kommune giver alle borgere mulighed for et sundt og godt liv.

## 1.2 Afgrænsning af politikområdet

Sundhedspolitikken er én af Varde Kommunes overordnede politikker. Politikken er tværgående og skal sikre, at der er sammenhæng, systematik og kvalitet i den samlede sundhedsmæssige indsats. Sundhedspolitikken skal være med til at skabe synlighed og fælles fokus på sundhed i kommunen.

## 1.3 Målgruppe

Sundhedspolitikken gælder og gavner alle borgere i Varde Kommune.

## 2 Målsætninger

I perioden 2014-2018 vil Varde Byråd i særlig grad arbejde for:

- At bevægelse bliver en naturlig del af alle borgeres hverdag. Bevægelse har en forebyggende effekt på en række hyppigt forekommende sygdomme samt på for tidlig død. Indsatsen skal tilrettelægges, så der tages højde for borgernes forskellige forudsætninger, behov, muligheder og interesser for fysisk aktivitet. Dermed sikrer Varde Kommune, at alle får mulighed for at bevæge sig mere i hverdagen.
- Sundere mad og måltider i borgernes hverdag. Sunde madvaner fremmer et godt helbred og forebygger overvægt, underernæring og livsstilsrelaterede sygdomme. Kommunen har gennem sine kerneydelser på især børne-, special- og ældreområdet en særlig mulighed for at gøre en indsats for sundere kost.
- God hygiejne på alle områder. Hygiejne er en hjørnesten i den forebyggende indsats, hvad enten det handler om hyppigere rottebekæmpelse og rent grundvand eller håndvask og tandbørstning.
- Øget mental sundhed. Vi ved, at mental sundhed spiller en væsentlig rolle for borgernes trivsel og livskvalitet. Varde Kommune vil derfor gøre en aktiv indsats for at fremme mental sundhed og forebygge mobning, stress, depression og ensomhed.
- En styrket rehabiliteringsindsats. Den enkelte borger skal have mulighed for at tage ansvar for eget liv og helbred – på trods af sygdom og alderdom. Derfor arbejder Varde Kommune målrettet på at styrke borgernes handlekompetencer, mestring og mulighed for egenomsorg.

På baggrund af de politiske målsætninger vil der i samarbejde på tværs af forvaltningsområder blive udarbejdet strategier og handleplaner, der udfolder og beskriver de enkelte indsatser.

Sideløbende med de særlige politiske målsætninger tager vi hånd om de lokale sundhedsmæssige udfordringer, der løbende opstår.